

«Кризис 3 лет у детей. Что делать родителям?»

Три года – возраст, когда ребенку так хочется ощутить себя взрослым и самостоятельным, в этом возрасте дети уже имеют собственное «хочу» и готовы отстаивать его перед взрослыми. Это время открытий и находок, возраст пробуждения фантазии и осознания себя как личности.

Ярко выраженная особенность данного периода – кризис трёх лет. У малышей он может проявляться по-разному, но основными «симптомами» являются крайнее упрямство, негативизм и своеволие.

Малыш отказывается ложиться спать, не хочет сам одеваться, убирать игрушки. Капризничает – «Я хотел пойти другой дорогой!» (Когда пройдено уже половина пути и свернуть на другую дорогу уже нет возможности). Кричит и топает ногами, если родители не выполняют любую его просьбу.

Нередко такое поведение ребёнка застаёт родителей врасплох. Ещё вчера ребёнок с удовольствием выполнял все несложные поручения, и вдруг он начинает все делать «наоборот» - убегает, когда его зовут, раздевается, когда просят одеться теплее.

Порою, кажется, что он забыл все слова, кроме «Нет» и «Не хочу». Не зная, как реагировать на детские истерики и демонстративное неподчинение, родители теряются и сердятся.

Как реагировать родителям?

В первую очередь, не стоит заострять внимание на плохом поведении ребёнка, и тем более пытаться сломить его, но и впадать в другую крайность – вседозволенность, тоже нельзя. Ребёнок не должен решить, что истерика – это надёжный способ добиться своего.

Самое мудрое, что могут сделать родители в данной ситуации – отвлечь ребёнка, переключить его внимание на что-то другое. Например, предложить почитать ему любимую книжку или вместе поиграть в какую-нибудь игру. Конечно, если ребёнок уже достиг пика истерики, это не сработает. В этом случае приступ детского гнева нужно просто переждать. Твёрдо скажите ребёнку, что вы поговорите с ним, когда он остынет, и займитесь своими делами. Оставайтесь спокойны, как бы трудно это ни было. После этого объясните ребёнку, что вы его очень любите, но капризами он ничего не добьётся.

Если истерика случилась на улице или в магазине по возможности лишите ребёнка зрителей. Для этого можно просто перенести ребёнка в менее людное место.

Старайтесь избегать ситуаций, когда ребёнок может ответить «нет». Не давайте ему прямых указаний: «Одевайся, мы сейчас пойдём гулять», а создайте иллюзию выбора: «Ты хочешь погулять во дворе или в парке?».

Помогите ребёнку справиться с кризисом

Кризис 3 лет у детей – серьёзное испытание для родителей, но ребёнку в это время приходится ещё тяжелее. Он не понимает, что с ним происходит, и не в состоянии контролировать своё поведение. И ему нужна ваша поддержка. Не забывайте хвалить малышей за хорошее поведение и поощряйте самостоятельность, расскажите бабушке или папе, пришедшему с работы: «Сегодня Катюша такая умница – сама днём спать легла». Это поможет сформировать у ребёнка положительный образ себя.

Реакция родителей на капризы ребёнка при кризисе 3 лет – очень важный вопрос. Трёхлетка настойчиво проверяет границы дозволенного, и если вы где-то дадите слабину или наоборот чересчур жёстко поведёте себя – в ответ получите неадекватную реакцию на, казалось бы, простую просьбу. Поэтому **будьте спокойны в любой ситуации и даже если очень сложно – держите себя в руках, сформируйте чёткие правила, которые будут соблюдаться в любое время (если нельзя лезть на стол утром, то и вечером запрет действует так же).**

Ведь кризис 3 лет у ребёнка – это вовсе не проявление вредности или негативной наследственности, а природная необходимость испытать себя, закрепить ощущение силы воли и собственной значимости. Это жизненный этап, без которого невозможно становление личности ребёнка.